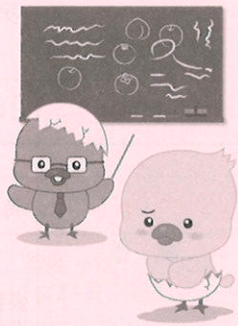
見つけよう！ 新しい自分！ 素敵な仲間



令和６年度

JAグリーン近江
カルチャー教室

受講生募集！

開講期間　令和６年６月～令和７年３月（一部教室除く）

対象者　JAグリーン近江管内在住者ならどなたでもご参加いただけます！

募集人数　申込多数の場合は、抽選となります。また、申込者が少ない講座につきましては、開講を見合わせる場合があります。
ご了承下さい。

組合員割引　正組合員500円引き、准組合員300円引き
（申込者本人が正・准組合員の場合に限ります。
複数の講座へお申込みの場合でも割引は通算で１回です。）

申込方法　申込書に必要事項をご記入いただき、最寄りの営農振興センター・支店・出張所・または、本店総務課までお申込み下さい。
新規・継続に関わらず提出して下さい。
受講料は口座振替とさせていただきます。新規に申込をされる方は、貯金口座振替申込書の手続きもお願いいたします。

その他　欠席や途中での退会の場合の受講料は返金いたしません。
講師の都合により会場・日時が変更になる場合があります。
教室の会場準備と後片付けのご協力をお願いいたします。
教室によっては別途受講料が発生いたします。

教室名	開催日	回数	開催時間	場　所	定員	講師名	受講料
体爽(たいそう)教室	第1金曜日	月1回	11:00～12:00	八日市西出張所	10名	河村　照美	年度一括8,000円
			13:30～14:30	大中の湖出張所			
	どの年代の方でも出来るゆったりとした体操です。みんなで楽しく体を動かしてみませんか?						
書　道	毎週金曜日		9:00～11:00	八幡西支店		村井　清雲	毎月　3,000円
			13:30～15:30				
	姿勢を正し、1字に込める精神修養を積みながら美しい文字を学び会得していきましょう。きれいな字をさらりと書いてみませんか?						
ブリコラージュフラワー	第1木曜日	月1回	13:30～15:30	八日市南支店		中村　冨美子	年度一括8,000円(材料費別途)
	ブリコラージュとは、フランス語で「好きな物を造る」という意味です。根っこ付きの花苗やリーフをブーケの様に植えます。植物に癒されるライフワークを始めてみませんか。						
着付け	第1火曜日	月1回	10:00～12:00	八幡東支店		三上　いづみ	年度一括8,000円
	着物を簡単に楽しく着れるように、着付けられるようになる教室です。ポイントを押さえたレッスンで、着物を楽しんでみませんか。						
ヨ　ガ	第1・3水曜日	月2回	10:00～11:00	竜王営農振興センター		三浦　貴子	年度一括13,000円
	第1・3金曜日	月2回	13:30～15:00	日野西出張所		中島　豊子	年度一括13,000円
	第2・4水曜日	月2回	9:45～10:45	八幡西支店		三浦　貴子	年度一括13,000円
	第2・4水曜日	月2回	11:00～12:00	八幡西支店		三浦　貴子	年度一括13,000円
	第1・3水曜日	月2回	13:00～14:00	八幡東支店		横山　幸代	年度一括13,000円
	呼吸法により自分に合わせていろいろなポーズをとり、筋肉をはじめ、内臓、神経、骨格、精神まで改善へ向うようプログラムを組んで、短い時間の中リラックスし、心身ともに最高の安らぎと喜びへと導いてくれるでしょう。						
筆ペン	第2・4火曜日	月2回	9:30～11:30	日野東支店		西村　みつみ	年度一括13,000円
	身近にある筆ペンで書を学んでみませんか?季節のご挨拶、年賀状等学んでいただけます。						
手編み	第1・3火曜日	月2回	9:30～11:30	日野東支店		池内　弘子	年度一括13,000円(材料費別途)
	心あたたまるニット、自分の手で一目一目手で編んだものを身にまとってみませんか?手編みの基礎から指導が受けられます。						
パッチワーク	第2木曜日	月1回	9:30～11:30	日野東支店		水本　ひろ美	年度一括8,000円(材料費別途)
	第3木曜日	月1回	10:00～12:00	八幡東支店		松宮　眞澄	
	第3木曜日	月1回	13:30～15:30	八幡東支店		松宮　眞澄	
	初めてという方でも大歓迎！基礎からじっくり学び、それぞれの好きな色、生活の場面等を大切にして作品作りのお手伝いをします。						
家の光記事活用教室	随 時			各支店・出張所			材料費のみ

教室名	開催日	回数	開催時間	場　所	定員	講師名	受講料
パン(お菓子)作り	第2水曜日	月1回	9:30～12:00	八日市南支店	8名	齋藤　香美	年度一括10,000円 (材料費別途)
	第2水曜日		13:30～16:00	八日市南支店	8名		
	第3水曜日		9:30～12:00	能登川支店	12名		
	第3水曜日		13:30～16:00	能登川支店	12名		
	パンやお菓子作りの基礎から学びます。初めて挑戦される方向きの教室です。						
健康料理	第3金曜日	月1回	9:30～12:00	能登川支店	12名	齋藤　香美	年度一括10,000円 (材料費別途)
	塩分・糖質・カロリーなどを抑えつつ、美味しく食べられる、家族みんなの体に優しい料理教室です。						
おとこの料理	第2金曜日	月1回	9:30～12:00	本店	12名	齋藤　香美	年度一括10,000円 (材料費別途)
	四季の彩りに満ちた旬の食材を使って、講師と一緒に調理します。料理の基礎から学べます。						
茶 道	第1・3木曜日	月2回	10:00～12:00	本店	12名	菊井　チエノ	年度一括24,000円
	お互いの心づかいや、気配りを大切に、心の通うマナー、お茶お菓子の出し方、いただき方などを学んでいきます。						
お米でパン作り	第3火曜日	月1回	10:00～12:00	安土支店	8名	森村　敬子	毎月4,500円
	米粉やお家のお米でグルテンフリーの身体に優しいパンを作ってみませんか？ 初心者でも簡単に美味しいパンが焼けます。						
LOVE キッチン	第2木曜日	月1回	9:30～12:00	竜王営農振興センター	10名	吉田　喜代美	年度一括10,000円 (材料費別途)
	キッチンに立ちたくなる楽しい料理教室です。						
ガーデニング	第2土曜日	月1回	10:00～11:00	東近江中央営農振興センター		日根野　絹子	年度一括8,000円 (材料費別途)
	第2火曜日	月1回	10:00～11:00	竜王営農振興センター			
	第2火曜日	月1回	13:30～14:30	日野西出張所			
	四季折々のかわいいお花で寄せ植えを作りながら、植物の育て方、組み合わせ方、カラーコーディネート、全体のデザイン等を楽しく実践しながら身につけていきます。						
いきいき 運動教室	毎週火曜日	月3～5回	13:30～14:45	能登川支店	20名	酒井　祐子	700円/1回×月の開催回数 (月1,950円～3,250円) (トレーニング用具代別途)
			15:00～16:15		20名		
	椅子座位中心の体操です。「ロコモ予防」「認知症予防」に！自分のペースで楽しく運動を継続することができます。						
小物作り教室	第2金曜日	月1回	13:30～15:30	安土支店	10名	神崎　恭子	年度一括8,000円 (材料費別途) ※1回3,000円までで毎回相談しながら決めます。
	器用・不器用関係なく、誰でも楽しめる小物作りです。みんなで、楽しく会話しながら、自分だけの小物を作ってみませんか?						
トールペイント	第2木曜日	月1回	9:30～11:30	本店	10名	西村　善子	年度一括8,000円 (材料費別途)
	トールペインティングに絵心は必要ありません。図案を使い、とっても楽しいです。初めての人も、少し練習した人もお待ちしています。						

【お問い合わせ先】

●近江八幡営農振興センター　TEL：0748-33-6705　FAX：33-6715
〒523-0083　近江八幡市小船木町805-1

●大中の湖営農振興センター　TEL：0748-46-3100　FAX：46-3168
〒523-0802　近江八幡市大中町579

●日野営農振興センター　TEL：0748-52-2212　FAX：53-0987
〒529-1602　蒲生郡日野町河原二丁目55

●竜王営農振興センター　TEL：0748-58-3767　FAX：58-2705
〒520-2501　蒲生郡竜王町大字弓削1670-1

●東近江中央営農振興センター　TEL：0748-22-6620　FAX：22-6622
〒527-0006　東近江市建部日吉町634

●東近江湖辺営農振興センター　TEL：0748-42-2133　FAX：42-8155
〒521-1225　東近江市山路町307

●本店　総務課　TEL：0748-25-5127　FAX：25-5111
〒527-0029　東近江市八日市町1-17

キリトリ

カルチャー教室・家の光記事活用教室申込書

支店名（センター）	（　　）支店・出張所 （　　）営農振興センター
住所	〒
フリガナ	
氏名	
生年月日	S・H　　年　　月　　日
電話番号	
携帯番号	

教室名	開催日	場所	開催時間

提出期限：令和６年４月26日（金）