

◎永源寺タラの芽の下ごしらえ



1.タラの芽を軽く水洗いします。

トゲが出ている場合がありますので、
注意して下さい!!!



2.根元の固い部分を切り落とします。



3.茶色の皮（はかま）は
すべてそぎ落として下さい。



4.下ごしらえは以上です。

